



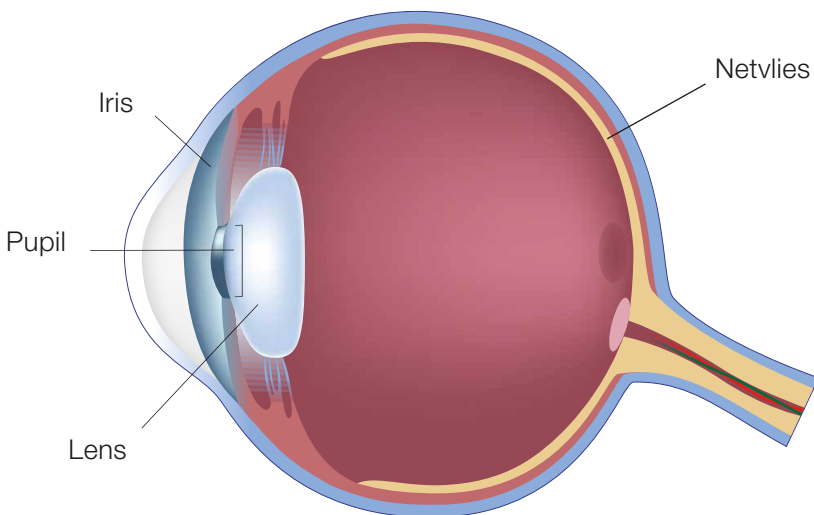
Staar (cataract)

- 👁️ Wat is staar?
- 👁️ Symptomen
- 👁️ Risicofactoren
- 👁️ Staaroperatie
- 👁️ Nazorg



Wat is staar?

Vóór in het oog, achter de pupil, ligt de ooglens. Deze is helder en doorzichtig. Hierdoor kan het licht er ongehinderd doorheen vallen op het netvlies en kunnen we beelden scherp zien.

Bij staar (cataract) wordt de ooglens troebel. Hierdoor kan het licht het netvlies niet meer goed bereiken en gaan we waziger zien. Staar is een veel voorkomende aandoening.



Er zijn drie vormen van staar:

-  Ouderdomsstaar
-  Aangeboren staar
-  Staar veroorzaakt door een trauma of ziekte

Deze folder gaat met name in op de meest voorkomende vorm: ouderdomsstaar. Deze vorm van staar ontstaat bij mensen met een leeftijd van boven de 55 jaar. In de leeftijdsgroep van 55 tot 65 jaar heeft ongeveer drie procent van de mensen staar en onder 85-jarigen komt het bij twintig procent van de mensen voor.

Symptomen

- Wazig zien
- Minder kleur zien
- Dubbel zien
- Minder contrast zien
- Last hebben van fel licht en schitteringen
- Slechter zien in het donker

Let op!

Bezoek bij symptomen van beginnende staar zo snel mogelijk een optometrist of huisarts.

De symptomen van staar zijn voor een deel hetzelfde als die van maculade-generatie (MD). Anders dan bij staar, is het verlies van gezichtsvermogen bij deze oogziekte onherstelbaar.

Risicofactoren

- Leeftijd, 65 plus
- Diabetes
- Roken
- Overmatig alcoholgebruik
- Ongezonde voeding
- Overmatige blootstelling aan Uv-straling
- Geslacht, vrouwen hebben een hoger risico
- Medicijnen, zoals prednison of corticosteroiden

Bescherm je ogen

- Rook niet
- Drink niet te veel alcohol
- Eet gezond
- Draag bij fel zonlicht een zonnebril



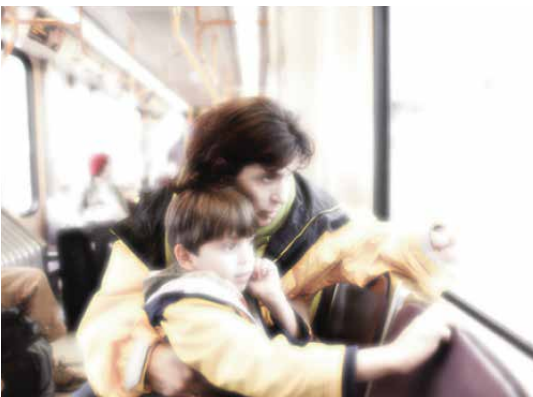
Zicht bij staar



Normaal zicht



Zicht bij beginnende staar



Zicht bij gevorderde staar

Behandeling

Staar kan niet behandeld worden met medicijnen of laser. De enige behandeling is een operatie, waarbij de troebele lens wordt vervangen door een heldere kunstlens. Dit gebeurt altijd maar aan één oog. Als beide ogen moeten worden geopereerd, zit er ongeveer een maand tussen de operaties.

Staaroperatie

Jaarlijks ondergaan in Nederland maar liefst 150.000 mensen een staaroperatie. Bij de meesten treedt na de operatie een sterke verbetering van de gezichts-scherpte op. Ook kunnen diepte en contrast beter worden onderscheiden.

Voor de operatie wordt een lens van kunststof aangemeten. Zoals er verschillende soorten brillen en contactlenzen zijn, bestaan er ook verschillende soorten kunstlenzen.

De operatie gebeurt op de dagbehandeling. Dit betekent dat iemand voor en/of na de operatie niet in het ziekenhuis hoeft te overnachten. Meestal wordt het oog plaatselijk verdoofd.

De operatie duurt maar 10 tot 15 minuten. De oude lens wordt via een kleine opening uit het kapselzakje (het zakje rond de ooglens) verwijderd met een soort klein stofzuigertje. Vervolgens plaatst de oogarts de opgerolde kunstlens in het lege kapselzakje. De lens ontvouwt zich vanzelf en zet zich daarbij vast.



Nazorg

Na de operatie is het oog afgedekt met een kapje of een verband. Dat mag de volgende dag verwijderd worden. De eerste week moet 's nachts nog wel een plastic kapje over het oog gedragen worden om het oog te beschermen. Verder is het de eerste tijd goed om niet te wrijven in het oog, geen contactsporten te doen, niet te zwemmen en stoffige ruimten te vermijden. Om infecties te voorkomen dient na de operatie meerdere keren per dag te worden gedruppeld met oogdruppels.

Ooglijn

Iedereen die zelf of in zijn omgeving te maken krijgt met een visuele beperking kan met vragen terecht bij de Ooglijn.

Deze informatielijn wordt gefinancierd door het Oogfonds en is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 15.30 uur op telefoonnummer 030-2945444.

 www.ooglijn.nl



Help mee!

Het Oogfonds wil de enorme groei van het aantal mensen met een oogziekte stoppen.

Daarom maken we, met hulp van onze donateurs, wetenschappelijk onderzoek naar veel voorkomende oogziektes mogelijk.

Wij ontvangen geen geld van de overheid en zijn dus afhankelijk van donateurs.

U kunt ook helpen door een gift te doen op www.oogfonds.nl of op rekening NL21 INGB 0000 0039 10.

Iedere gift, groot of klein, maakt een verschil.

Samen zorgen we voor een zichtbaar betere toekomst!



**Postadres**

Postbus 2086
3500 GB Utrecht

030 - 254 57 11
info@oogfonds.nl
www.oogfonds.nl

IBAN: NL21 INGB 0000 0039 10



Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI